



TENERIFFA

# Technik rund um Haus und Garten mit Tenerife Verde



↑ Vollautomatische Technik für Schwimmbad, Garten und Haus. Von Profis eingebaut, funktioniert das auch.

**Das Unternehmen Tenerife Verde** hat seinen Sitz zwar im Norden von Teneriffa, arbeitet und berät seine Kunden aber auf der ganzen Insel. Dabei hat sich nach mehr als fünfzehn Jahren ständiger Fortbildung und Wissenserweiterung ein sehr breites Spektrum entwickelt.

Bei der Gartengestaltung beginnt dieses schon mit der Analyse des Bodens, damit die optimale Bepflanzung ausgewählt werden kann. Aber auch die richtige Bewässerung, fachgerechter Schnitt und Pflege von Palmen und Bäumen, Schädlings- und Krankheitsbekämpfung bei Befall durch Insekten, Pilze, Bakterien und Viren



↑ Von Analyse des Bodens über Bewässerung bis hin zum Schnitt und zur Pflege – alles aus einer Hand.



oder die adäquate Düngung und Pflege der Pflanzen fällt in diesen Bereich.

Beim Thema Wasser werden auf Wunsch ebenfalls Analysen durchgeführt. Die Experten von Tenerife Verde kennen sich sowohl bei der Entkalkung und Aufbereitung von Trinkwasser als auch bei der richtigen Technik für die Wasseraufbereitung rund um Schwimmbad und Sauna aus. Das umfasst sowohl die Beratung über passende Techniksysteme wie zum Beispiel Umkehr-Osmoseanlagen/Filteranlagen und die Aufbereitung mit Dosatronic-Syste- men als auch den Einbau und die Wartung der Anlage. Eine fachgerechte Desinfektion und regelmäßige Reinigung gehören ebenfalls zum Service.

Bei Tenerife Verde legen die Inhaber Kerstin Roskosch und

Tom Fleck großen Wert auf Qualität. Deshalb schulen sie sich selbst und ihre Mitarbeiter permanent weiter und verwenden ausschließlich Qualitätsprodukte, meist aus Deutschland. Ein umfassendes Beratungsge- spräch gehört zum Service ebenfalls dazu. Wer sich informieren möchte findet mehr Details und Referenzadressen auf der Webseite [www.tenerife-verde.com](http://www.tenerife-verde.com). Oder unter 629 138 318 oder 609 915 060 einfach einen Beratungstermin vereinbaren. ■

← Schöne Gärten brauchen professionelle Pflege.

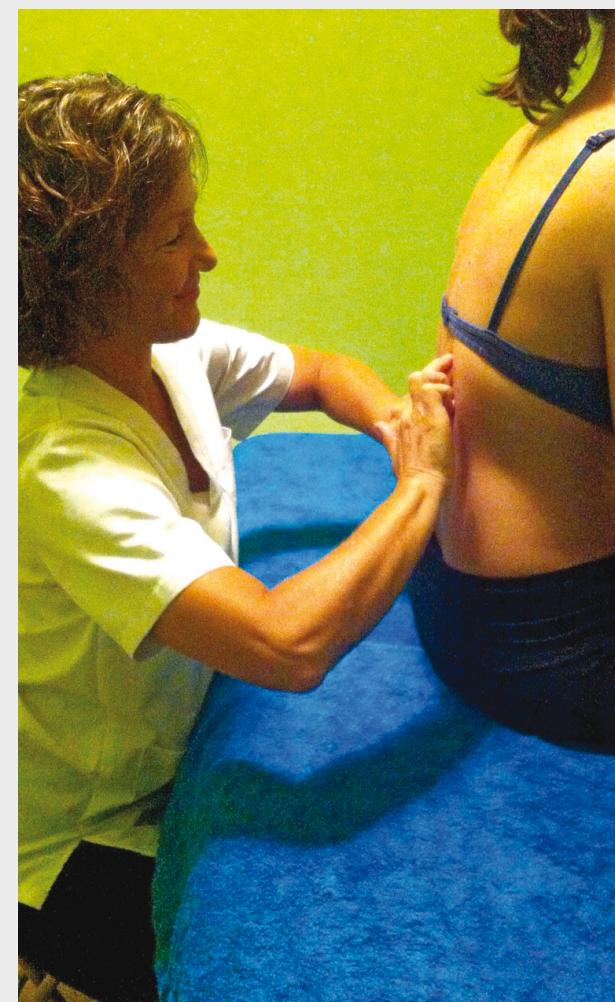
PROMOTION

TENERIFFA

PROMOTION

## Bindegewebsmassage nach Dicke

Die Bindegewebsmassage nach Dicke wurde von Frau Elisabeth Dicke in den Jahren 1930-50 ins Leben gerufen. Sie war Physiotherapeutin und litt an einer Durchblutungsstörung der Beine.



Da ihr eine Amputation drohte, fing sie an, ihr Bein und den Lendenbereich selbst durch Zug- und Dehnreize des Bindegewebes zu massieren und konnte dadurch den operativen Eingriff verhindern. Sie fand außerdem heraus, dass es einen Zusammenhang gab zwischen krankhaft veränderten Organen und Veränderungen bestimmter Bindegewebszonen. Weitere Forschungen ergaben, dass diese Bindegewebszonen überwiegend mit den sogenannten Head'schen Zonen übereinstimmen. Darunter versteht man Bereiche der Haut, die eine nervale Beziehung zu bestimmten inneren Organen besitzen. Massiert man nun diese Hautareale so beeinflusst man automatisch die dazugehörigen Organe. Somit gehört die Bindegewebsmassage nach Dicke auch zu den Reflexzonentherapien, die Sie vielleicht durch die Fußreflexzonentherapie kennen.

In der Bindegewebemassage arbeitet man mit ganz speziellen Dehn- und Zugreizen sowie mit speziellen Strichführungen in der Subkutis, also der Unterhaut. Dadurch kommt es zur neurologischen Umschaltung des Nervensystems vom sympathischen zum parasympathischen System, das zur Muskelentspannung, Gefäßerweiterung, Darmbewegungen und Durchblutungsförderung führt. Zusätzlich wird die Hormonausschüttung stark angeregt und kann sogar durch wiederholte Anwendungen der Massage einen Eisprung auslösen und die Fruchtbarkeit einer Frau fördern.

Da überwiegend im Lendenbereich gearbeitet wird, kann man sagen, dass gerade Frauen diese Massage zugutekommt. Die Bindegewebsmassage wird vor allem angewendet bei Menstruationsstörungen, fehlendem Eisprung, Zysten, Myomen, Endometriose, Wechseljahresproblemen sowie bei Kreuzschmerzen, Darmproblemen, Gefäßerkrankungen und Migräne.

Bei weiteren Fragen rufen sie mich doch einfach an. Sie sind herzlich willkommen.

**Physiotherapeutin und ganzheitliche Therapeutin Elena Herz**  
Mobil 600 424 252  
[www.about.me/elena.herz](http://www.about.me/elena.herz)  
Chayofa und Hausbesuche